



## INTRODUCCIÓN AL CURSO EL MENÚ DE LA FELICIDAD LABORAL Y PERFIL DE PABLO CLAVER.,

"Pasamos más de un tercio de nuestra vida trabajando, pero muy pocas veces disfrutamos realmente de nuestro trabajo. Nadie nos dice cómo hacerlo. No existen muchos cursos en los que te enseñen a ser más feliz a nivel laboral y sin embargo, hay muchas personas que independientemente del puesto que ocupen en las empresas y organizaciones no solo evidencian que no lo están pasando bien, sino que incluso parecen estar amargados. Otras personas la mayoría, no están ni tristes ni contentas y piensan que cuanto más rápido pase el tiempo en el trabajo mejor. Así, sin pena ni gloria, que pase el tiempo y a cumplir.

Aunque suene atrevido ser profesor de Felicidad Laboral, pero teniendo en cuenta lo anterior espero que este curso "EL MENÚ DE LA FELICIDAD LABORAL" te ayude a disfrutar más de tu trabajo, incluso a saborear muchos pequeños momentos que se suceden cotidianamente en todos los trabajos.

Permíteme que me presente. Soy Pablo Claver, pero podría ser Juan del Pozo o Antonio, tu compañero de la planta de arriba. Soy una persona anónima, común y corriente que de una manera sencilla (e intentaré también que sea amena) he decidido contar como todos los días cocino desde que me levanto de la cama hasta que me acuesto mi Menú de la Felicidad Laboral. Llevo cerca de 6.000 días yendo a trabajar y casi todos, digamos que 5.950 he ido contengo a trabajar. He creado 16 empresas en 6 países y dirigido equipos de más de 300 personas donde solo una se fue por iniciativa propia. Mi gran pasión es escribir libros ("Yo también puedo emprender" y "Por fin es lunes. Amo trabajar"), " e impartir cursos y conferencias sobre felicidad. En los dos últimos años más de 10.000 personas han asistido a mis conferencias y talleres sobre felicidad laboral y aunque me ponga colorado algunas veces, la mayoría de las personas que acuden, salen con la intención de cambiar algo en sus vidas para ser más felices.

Mi único gran objetivo con este curso elearning EL MENÚ DE LA FELICIDAD LABORAL, es compartir con todos vosotros, las 11 recetas con todos sus ingredientes que todos los días preparo para disfrutar en mi trabajo. Durante el curso os encontrareis un video por cada receta con su modo de preparación, aparte de una ficha teórica y otra ficha con la actividad práctica que tenéis que desarrollar.

Encontraras recetas para pensar en positivo, para estar mejor de salud, para ponerle pasión a lo que haces, para dar ejemplo sin pedir nada a cambio, para perder la timidez, para reírte y regalar sonrisas a todos los que te rodean, para aprovechar mejor tu tiempo, para tener libertad financiera y tener menos preocupaciones y sobre todo para ser más feliz todos los días. Ojalá os gusten algunas de ellas para incorporarlas a vuestro propio Menú de la felicidad, porque al final, queridos amigos, cada uno de vosotros tiene que prepararse su propio menú de la felicidad como si de un cocinero de tres estrellas Michelin de la felicidad se tratara.

Buen provecho y un fuerte abrazo,

Pablo Claver

Emprendedor desde los 9 años y hoy por hoy una persona feliz.

Si quieres conocer más de mi puedes visitar [www.pabloclaver.com](http://www.pabloclaver.com)



## *PERFIL DE PABLO CLAVER:*

Emprendedor desde los 9 años.

- Ha creado 16 empresas en 6 países de Europa, África y América.
- Antes de cumplir los treinta años, tiene su primer fracaso empresarial.
- Antes de cumplir los cuarenta años, vendió su grupo de empresas a una multinacional francesa.
- Premio ASTER mejor emprendedor del año en España en 2005.
- Imparte conferencias y talleres desde hace 15 años sobre Felicidad Laboral, Emprendimiento, Innovación y Liderazgo.
- Profesor invitado en diferentes Universidades y Escuelas de Negocio de España y Colombia.
- Licenciado en Gestión Comercial y Marketing por ESIC Marketing & Business School (Madrid. España) y
- PDG en Dirección de Empresas por el IESE (Universidad de Navarra. España ).